

COMUNE DI MINEO

CITTA' METROPOLITANA DI CATANIA

Area Amministrativa, Pubblica Istruzione e Politiche Sociali

“DEMOCRAZIA PARTECIPATA”

Anno 2026

SCHEDA PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:

“GIOVANI IN AZIONE” Formazione, Volontariato, prevenzione e Cittadinanza Attiva

AREA TEMATICA: Politiche giovanili

COSTO PRESUNTIVO: € 9.967,50

Descrizione dettagliata del progetto:

PREMESSA

Il presente progetto nasce dalla volontà di promuovere una concreta politica di partecipazione giovanile, investendo sulle competenze, sul senso civico e sul protagonismo delle nuove generazioni. In un contesto territoriale che, negli ultimi anni, ha visto un progressivo spopolamento giovanile dovuto alla carenza di opportunità formative, lavorative e di aggregazione, diventa fondamentale offrire ai giovani occasioni di crescita personale e professionale che li rendano parte attiva della comunità.

L'iniziativa si inserisce pienamente nell'area tematica della Democrazia Partecipata – Politiche Giovanili, con l'obiettivo di creare un percorso capace di rafforzare il legame tra i giovani e il territorio, valorizzando il loro contributo alla vita della comunità e promuovendo una cultura della solidarietà, della prevenzione e della cittadinanza attiva.

Attraverso un percorso formativo gratuito dedicato al primo soccorso, alla conoscenza del sistema dell'emergenza sanitaria, della protezione civile, del volontariato e della prevenzione rischi connessi al territorio e alla salute, il progetto intende fornire strumenti concreti e competenze immediatamente spendibili attraverso una formazione specialistica con rilascio di Certificazione spendibile a livello europeo, favorendo la nascita di una nuova consapevolezza civica e sociale con sbocchi lavorativi.

FINALITÀ DEL PROGETTO

- promuovere la cultura della prevenzione e della sicurezza;
- sviluppare nei giovani il senso di responsabilità verso la comunità;
- favorire la partecipazione attiva alla vita sociale attraverso il volontariato;
- creare occasioni di orientamento verso le professioni sanitarie, socio-assistenziali e del soccorso;
- valorizzare le competenze acquisite come possibile punto di partenza per futuri percorsi di studio, formazione e inserimento lavorativo.

L'impatto atteso sul territorio va oltre la semplice realizzazione delle attività formative. Il progetto mira infatti a costruire una rete stabile tra istituzioni, associazioni di volontariato, operatori sanitari e cittadini, creando un modello di collaborazione capace di rafforzare il tessuto sociale locale.

*Investire nei giovani significa investire nel futuro della comunità: offrire loro competenze, esperienze e prospettive concrete rappresenta uno strumento efficace per **contrastare il fenomeno dell'abbandono del territorio**, stimolare nuove vocazioni professionali e contribuire alla formazione di cittadini consapevoli, preparati e pronti a mettere le proprie capacità al servizio della collettività.*

L'acquisizione di competenze certificate o comunque riconosciute nell'ambito del primo soccorso e dell'emergenza rappresenta inoltre un valore aggiunto nel percorso personale dei partecipanti, potendo costituire un'importante esperienza da inserire nel proprio curriculum e un primo passo verso future opportunità occupazionali nei settori sanitario, socio-assistenziale, della protezione civile e del volontariato organizzato.

Il progetto intende quindi diventare non solo un'occasione formativa, ma un vero investimento sociale, capace di generare benefici duraturi per i giovani e per l'intera comunità, rafforzando il senso di appartenenza, la partecipazione democratica e la capacità del territorio di costruire nuove opportunità di crescita.

OBIETTIVI

1. Creare un patrimonio di competenze che resti a disposizione della comunità anche dopo la conclusione dell'iniziativa.
2. Offrire ai giovani del Comune (ad esempio tra i 16 e i 30 anni) un percorso gratuito che permetta di:
 - acquisire competenze di primo soccorso;
 - conoscere il sistema di emergenza sanitaria e di protezione civile;
 - avvicinarsi al volontariato;
 - orientarsi verso professioni sanitarie e socio-assistenziali;
 - sviluppare senso civico e responsabilità verso la comunità.

ATTIVITÀ PREVISTE

1. Corso di Primo Soccorso

- Allerta del 112.
- Valutazione della scena.
- Gestione delle emergenze più comuni.
- Tecniche di disostruzione.
- Rianimazione cardiopolmonare (BLS) su manichino.
- Uso del defibrillatore a scopo dimostrativo o con certificazione europea.

2. Percorso di avvicinamento al volontariato

Incontri con:

- Associazioni di volontariato;
- Protezione Civile;
- Operatori sanitari;
- Volontari impegnati nel sociale.

I partecipanti scoprono come funziona il volontariato e come partecipare attraverso un percorso formativo guidato da operatori esperti.

3. Orientamento alle professioni

Seminari con:

- infermieri;
- medici;
- soccorritori;
- psicologi;
- fisioterapisti;
- operatori socio-sanitari;
- volontari del servizio civile.

Ogni professionista racconta il proprio percorso di studi e di lavoro.

4. Simulazioni pratiche

Due giornate:

- simulazioni di incidente;
- esercitazioni di primo soccorso;
- utilizzo delle attrezzature di emergenza;
- lavoro di squadra.

È la parte più coinvolgente del progetto che permetterà ai partecipanti di toccare con mano cosa vuol dire fare squadra e scoprire il lavoro sul campo.

5. Evento finale aperto alla cittadinanza

Verranno organizzate due (2) giornate dedicate alla prevenzione e alla promozione della salute, durante le quali i giovani partecipanti, affiancati da istruttori e professionisti del settore, metteranno in pratica le competenze acquisite nel corso del progetto attraverso dimostrazioni e attività rivolte alla cittadinanza.

Le giornate prevedranno:

- dimostrazioni pratiche di primo soccorso;
- informazione sul corretto utilizzo del Numero Unico di Emergenza 112;
- prevenzione degli incidenti domestici;
- educazione sanitaria;
- attività di prevenzione e promozione della salute con screening per la cittadinanza.

Verrà dedicata particolare attenzione alla diffusione di una cultura della prevenzione, sensibilizzando anche i cittadini sull'importanza dell'adozione di corretti stili di vita, della tutela della propria salute e del benessere psicofisico. Attraverso momenti informativi e dimostrativi saranno affrontati temi quali la prevenzione delle principali patologie legate ai fattori di rischio modificabili, l'importanza dell'attività fisica, di una corretta alimentazione e dell'educazione alla salute, con l'obiettivo di promuovere una maggiore consapevolezza e responsabilità individuale e collettiva.

Forza del progetto:

Non insegna soltanto il primo soccorso, ma:

- promuove cittadinanza attiva;
- favorisce l'inclusione;
- orienta al lavoro;
- crea nuovi volontari;
- migliora la cultura della prevenzione;
- aumenta la sicurezza della popolazione.

Ha quindi una doppia ricaduta: sui giovani e sull'intera comunità.

Possibili partner

- associazioni di volontariato e Protezione Civile;
- istituti scolastici;
- aziende sanitarie, compatibilmente con la loro disponibilità.

Al termine del percorso, le associazioni e i loro formatori attiveranno una linea whatsapp con i giovani formati che potranno essere coinvolti come volontari durante eventi pubblici, eventi dedicati alla rivalutazione del territorio, iniziative sportive, manifestazioni culturali e campagne di prevenzione. Non sostituiranno le figure professionali necessarie per ogni tipo di evento, ma rappresenteranno una risorsa per la promozione della sicurezza, della prevenzione e della cittadinanza attiva.

Budget indicativo (entro €10.000)

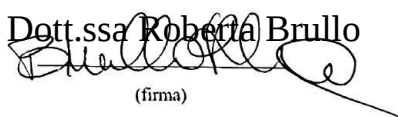
- Docenti e formatori: €1.000,00
- Materiale didattico e kit di primo soccorso: €1.500,00
- Noleggio o acquisto di materiale specialistico per esercitazioni: € 500,00
- Organizzazione delle simulazioni e dell'evento finale: €3.000,00
- Comunicazione, attestati e materiale promozionale: €1.967,50
- Direzione e coordinamento: 2.000,00

Totale: €9.967,50

Catania 31 luglio 2026

Il Presidente
Associazione Un Battito ed un Respiro

Dott.ssa Roberta Brullo



(firma)